***فعالیت های مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه تبریز شامل حوزه های زیر می باشد :***

* **خدمات مشاوره ای و روان درمانی به دانشجویان و کارکنان در زمینه های:** ( تحصیلی ، ازدواج، شکست عاطفی، خانواده، کودک و نوجوان. همچنین درمان اختلالات افسردگی، اضطراب، اختلال شخصیت، اختلال خواب، وسواس، مشکلات جنسی، سوء مصرف مواد مخدر ...)
* **خدمات روان پزشکی:** حضور یک روان پزشک مستقر در مرکز و پاسخگویی به نیاز های مراجعان در زمینه های مختلف
* **خدمات مددکاری اجتماعی:** در برخی موارد پیگیری مشکلات فرد مراجعه کننده خارج از محیط درمان و مشاوره ضرورت می‌یابد که این پیگیری ها توسط مددکار های مرکز انجام می گیرد.
* **خدمات روان سنجی:** اجرای آزمون های مختلف روانی مداد – کاغذی و کامپیوتری توسط روان سنج مرکز بیش از 100 مورد
* **خدمات آموزشی:** 1-برگزاری کارگاه های آموزشی تخصصی و غیر تخصصی 2-تهیه بروشورها و نشریات در زمینه مسائل روانشناختی
* **همکاری های برون سازمانی:** با هدف ارائه خدمات تخصصی و غیر تخصصی به سازمان ها و نهادهای دولتی و غیردولتی و عموم شهروندان انجام می گیرد.
* **برگزاری همایش ها و گردهمایی های مختلف منطقه ای و کشوری**
* **نظارت بر عملکرد و فعالیت های دانشگاه های تحت پوشش منطقه سه (**مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه تبریز دبیرخانه منطقه سه مراکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه ها می باشد و دانشگاه های تحت پوشش منطقه سه عبارتند از تبریز، هنر اسلامی تبریز، صنعتی سهند تبریز، شهید مدنی آذربایجان، بناب، مراغه، ارومیه، صنعتی ارومیه، محقق اردبیلی، زنجان، تحصیلات تکمیلی و علوم پایه زنجان و مرکز آموزش عالی میاندوآب)
* **انجام فعالیت های مختلف در زمینه پیشگیری از مهاجرت بی رویه نخبگان و دانشجویان(**مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه تبریز به عنوان قطب مطالعاتی پیشگیری از مهاجرت بی رویه نخبگان و دانشجویان انتخاب و فعالیت می کند)
* **نظارت بر انتخابات و فعالیت های کانون همیاران سلامت روان دانشجویان و نیز مشارکت دادن این دانشجویان در فعالیت های مختلف این مرکز**
* **همکاری در اجرای طرح ها و برنامه های متنوع ابلاغی از سوی دفتر مشاوره و سلامت سازمان امور دانشجویان(**طرح پات، طرح کات، طرح کارنامه سلامت روان، طرح سیمای زندگی و جشنواره های سلامت دانشجویان و ...)
* **تشکیل جلسات کمیته مداخله در بحران دانشجویان**
* **تشکیل جلسات شورای سلامت و سبک زندگی**