



## بسمه تعالی

در تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۸ نشست تخصصی روسا ، کارشناسان و روانشناسان مراکز مشاوره دانشجویی دانشگاه های منطقه ۳ کشور ، با حضور دکتر ابراهیم نعیمی مدیرکل دفتر مشاوره ، سلامت و سبک زندگی و دکتر رضائی معاون امور دانشجویی دانشگاه تبریز، در تالار شهید باکری و به میزبانی دانشگاه برگزار گردید.



دکتر باباپور رئیس مرکز مشاوره دانشگاه تبریز و دبیر منطقه ۳ بیان کرده اند : (( در سال های اخیر نیاز به خدمات روانی و مشاوره بیشتر شده است. امروزه چه در دانشگاه ها و چه در سطح جامعه شاهد آسیب پذیری هایی هستیم و به این منظور تبادل افکار ، اطلاعات ، فعالیت ها و رهنمود ها ضروری است به ویژه برای مشاوران محترم که فعالیت های تخصصی در مراکز مشاوره دانشگاه ها ، دانشکده و خوابگاه ها انجام می دهند و نیاز است که روسا و کارشناسان دانشگاه های منطقه ۳ با فرایند و فعالیت های یکدیگر آشنا شوند و بر روابط برون دانشگاهی تاکید می شود. همه روانشناسان و کارشناسان که در این جلسه حضور دارند ، نمایندگان مراکز متعدد و مختلف جامعه ما هستند. همه از یک جنس خدمت می کنیم و این خدمت متعلق به همه جامعه است.))



دکتر رضائی معاون امور دانشجویی دانشگاه تبریز، ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدای ۲۷ دی ماه دانشگاه تبریز اشاره کردند: (( امید بر آن است که این جلسات و نشست ها موجب هم افزایی و رونق هرچه بیشتر و فرهنگ سازی لزوم توسعه مشاوره و جایگاه مشاوره در دانشگاه ها گردد. اگر مراکز مشاوره با حمایت و رفع نقصان ها به وظیفه ذاتی خود عمل کنند خیلی از ناهنجاری ها از بین خواهند رفت ، بخش عمده اتفاقاتی که در چند ماه اخیر در دانشگاه ها رخ داد ناشی از خلع نقش مشاوره بود. انسان به هر نحوی که فکر میکند آنگونه زندگی می کند ، و در این نحوه فکر کردن ، مشاوره نقش و جایگاه خود را تعیین می کند. نجات یک انسان ، نجات انسانیت است و نقش شما بسیار ارزشمند و قابل تحسین است. ))



دکتر نعیمی ، مدیرکل دفتر مشاوره ، سلامت و سبک زندگی بیان کرده اند : (( ما به عنوان دفتر مشاوره ، سلامت و سبک زندگی متولی سلامت جسمانی و روانی دانشجویان کشور هستیم ، حدود ۵ درصد

دانشجویان ، قبل از ورود به دانشگاه دچار اختلالات و آسیب های روانی هستند ، خانواده و آموزش و پرورش به دلیل کم کارکردی در این اختلالات نقش دارند ، دانشجو یاد نگرفته است که چگونه ضربات و آسیب های روانی را کنترل و مدیریت بکند و این آسیب ها همچنان بعد از ورود به دانشگاه ادامه دارد بنابراین باید ۲۰ درصد اقدامات و فعالیت ها در حوزه درمان و ۸۰ درصد در حوزه پیشگیری ، توانمندسازی و مهارت آموزی باشد تا دانشجو بتواند مسائل و چالش های گذشته را حل و فصل بکند و ضربات جدید را مدیریت کند.

برخی فعالیت ها در حوزه پیشگیری جنبه فرهنگی دارند. باید برخی از دانشجویان توانمند شوند و مهارت های مختلف را به آنها آموزش دهیم ، زیرا آنها در ارتباط با سایر دانشجویان هستند و میتوانند مفاهیم در طول ۲۴ ساعت را به سایر دانشجویان ( چه در دانشگاه ، چه در خوابگاه ، چه سلف و...) انتقال دهند ، بنابراین لازم است کانون های همیاران سلامت چه در حوزه روانی و چه در حوزه جسمانی فعال گردند.))



سبحان مرادی زاده دبیر کانون همیاران سلامت روان دانشگاه تبریز به بیان ایده خود در زمینه ایجاد سامانه جامع ، مختص همیاران سلامت روان دانشگاه ها و در سطح ملی پرداخت تا در این سامانه ، همیاران دوره های مجازی را طی کرده و با کانون های همیاران سلامت دانشگاه های دیگر در ارتباط بوده و تبادل اطلاعات صورت گیرد.



در ادامه کارشناسان و مشاوران دانشگاه های منطقه ۳ به بیان ایده ها ، طرح ها و مشکلات رایج در مراکز مشاوره پرداختند.







تهیه و تدوین :

عذرا مشتاق مهر ( عضو کانون همیاران سلامت روان دانشگاه تبریز )